

Regelungen Sportunterricht ab 26. April 2021

Damit in den Gängen und Garderoben des Turnhallentrakts weniger Lernende sind, findet der Sportunterricht **alle zwei Wochen statt** (siehe Spezialstundenplan).

In den Wochen ohne Sportunterricht nutzen die Lernenden die Sportlektionen, um an alternativen Sportaufträgen oder Aufgaben des BKU-, ABU- oder BM-Unterrichts in einem Schulzimmer gemäss Spezialstundenplan zu arbeiten. Die Aufsicht übernehmen die Sportlehrpersonen.

Für den Sportunterricht gilt weiterhin:

- Der Sportunterricht erfolgt nach Stundenplan mit Maske.
- Die Lernenden warten vor der Lektion draussen vor dem Sporthallen-Trakt. Sie werden von der Sportlehrperson abgeholt.
- Die Garderoben sind den Sporthallen zugeteilt.
- Folgt auf die laufende Sportlektion direkt eine nächste Lektion in der gleichen Halle, so wird die laufende Lektion zehn Minuten früher beendet.
- In den Gängen und Garderoben - auch beim Umziehen - gilt eine generelle Masken- und Abstandspflicht von mindestens 1.5 Metern.
- In den Sporthallen sind die Abstandsregeln ebenfalls strikte einzuhalten.
- Am Anfang des Unterrichts müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden. Dafür stehen Desinfektionsmittel in den Hallen bereit. Auch die Sportgeräte (v.a. Bälle) werden vor und nach dem Gebrauch desinfiziert.
- Auf Sportarten mit engem Körperkontakt wird **verzichtet (siehe separate Auflistung!)**.
- Der Fitnessraum steht weiterhin zur Verfügung. Der reguläre Sportunterricht hat Priorität. Auch hier wird auf die Abstandsregeln geachtet. Es dürfen ausserhalb des Sportunterrichts max. 6 Personen gleichzeitig in den Fitnessraum. Die Türe zum Fitnessraum muss bei Benützung geöffnet sein.
- Die Sportlehrpersonen sind verantwortlich für die Umsetzung der Schutzmassnahmen.

Liste der empfohlenen und verbotenen Sportarten



Empfohlene Sportarten

- Rückschlagsportarten
- Volleyball
- Trampolin
- Brennball
- Völkerball
- Burner-Games
- Ultimate
- Jonglieren
- Slackline
- Bogenschiessen
- Streetdance / Rope Skipping
- Klettern mit Maske und Händedesinfektion
- Baseball (mit Einwegkunststoff-Handschuh im Baseballhandschuh)



Verbotene Sportarten

- Fussball
- Unihockey
- Basketball
- Handball
- Smollball
- Partnerakrobatik
- Hindernislauf
- Kontaktsportarten, ausser kontaktlose Übungen und Tests

Diese Regelung ist verbindlich und gilt ab dem 26. April 2021.

Baden, 22.02.2021

Sportlehrpersonen und Schulleitung